

認定特定非営利活動法人 天然薬用資源開発機構

市民公開講座



青藜
(胡麻葉)



『食養生』を考えた調理実習

通常の栄養の範囲を超え、健全な生活の維持や回復をもたらす食材を
日常的に摂取し続けるための調理方法を実習します

テーマ：
ごまくろはち
胡麻黒八[®]を食べつくす **第3弾**
せいじょう
—青藜 (胡麻葉) の美味しい活用法—

胡麻黒八[®]青藜を使った三種のおかず (三菜) をご紹介！
手軽に美味しく、旬の食材と胡麻黒八[®]を取り入れましょう！

日 時： 令和6年2月29日 (木)
午後1時45分～午後4時30分頃
(受付開始 午後1時30分～)

場 所： **京の食文化ミュージアム あじわい館 調理実習室**
京都市下京区中堂寺南町130番地 京都青果センタービル3階 電話075-321-8680
アクセス：JR丹波口駅より徒歩3分
京都市リサーチパーク前バス停より徒歩2分

参加費：**正会員2,500円** / 正会員以外3,000円 (材料費込)

定 員： 32名 (エプロンと料理お持ち帰り用容器をご持参ください。
揃った試食はいたしません。お料理は各自でお持ち帰りいただきます。
忘れずに**容器**をご持参ください。

申 込： 申込方法等をお伝えしますので 事務局までご連絡ください。
申込期限は**2月19日 (月)**迄です。

連絡先： 認定特定非営利活動法人 天然薬用資源開発機構 事務局

〒602-8136

京都市上京区榎木町通黒門東入中御門横町 574 番地 1 ファルマフードビル
電話：075-803-1653 FAX：075-803-1654 E-mail:npo@tenshikai.or.jp